



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ROSE LAURIANO RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 25 : 09

Ritmo 05:01 min/km



CICLISMO

00 : 37 : 35

Velocidade média 31,93 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 58

Ritmo 05:59 min/km



TEMPO

01 : 17 : 42



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **IRONXTREME**